

## 14. El padre alcohólico

### DESCRIPCION

Ignacio es padre de cinco hijos, y diariamente llega borracho a la casa. Su decir es que los amigos le obsequian con trago, pero la realidad es otra: sencillamente, no cumple con las obligaciones de orden económico en el hogar. Generalmente cuando llega a casa, comienza una cantaleta, trata mal tanto a esposa como a hijos, los cuales temen siempre su llegada. Rosalba, la hija mayor, es quien lleva todo lo necesario a la casa.

El ambiente familiar es de tensión, pues carece de paz. Los hijos rechazan la presencia de su padre.

En varias ocasiones, las relaciones interpersonales se han visto resquebrajadas, ya que se presentan constantes enfrentamientos entre cónyuges, padres e hijos, hasta el punto de tener que acudir a las autoridades, con el fin de controlar esta difícil situación.

### PUESTA EN COMUN

- ¿Cómo miran ustedes la situación del hogar de Ignacio?
- ¿Qué factores estarán afectando la vida familiar del hogar de Ignacio?
- ¿Qué opinan de la conducta de Ignacio?
- ¿Qué tipo de ejemplo está ofreciendo Ignacio a sus hijos?
- ¿Cómo se puede explicar la conducta de Ignacio para con su esposa e hijos?
- ¿Creen ustedes que la conducta de Ignacio de preocuparse solamente por sí es egoísmo?
- ¿Cómo se puede analizar la conducta asumida por Rosalba?
- ¿Cómo miran ustedes el papel desempeñado por la esposa de Ignacio en la situación que a menudo se vive en el hogar?
- ¿Se podrá ofrecer una formación integral a los hijos con el ambiente tan tensionante en que viven los miembros del hogar de Ignacio?
- ¿Cómo califican ustedes el rechazo y la indiferencia de los hijos ante Ignacio?
- ¿En su hogar sucede algo similar?

### POSIBLES ACCIONES

- Buscar los servicios de un profesional en la medicina, para que haga una evaluación clínica del estado de salud de Ignacio.
- Despertar interés en Ignacio para que se vincule a la asociación de Alcohólicos Anónimos.



- Pedir a la esposa y a los hijos de Ignacio una Y actitud más tolerante, pues se trata de una enfermedad que hay que ayudar a atacar, cosa que no se ha hecho hasta el presente.
- Ofrecer ayuda a Ignacio, a fin de poder cumplir las sugerencias, tanto del médico como de Alcohólicos Anónimos.
- Rodear a Ignacio de atención y cariño, para llenarle los vacíos afectivos y de soledad, de los cuales se queja cuando está borracho.
- Estimular el interés por la música, la lectura y algunos deportes para ocupar la mayor parte del tiempo, evitando en esta forma que Ignacio encuentre refugio en el licor. Para ello es importante programar y realizar frecuentemente caminatas o salidas al campo con el grupo familiar.
- Intentar con cada uno de los miembros del hogar a que cambien de actitud frente a la vida familiar.
- Promover diálogos familiares, a fin de exponer la situación que se está viviendo y proponer acciones correctivas.
- La esposa de Ignacio deberá concientizarlo para que participe en la responsabilidad económica del hogar.
- La esposa o uno de los hijos servirá de apoyo para lograr que Ignacio asista a las reuniones de Alcohólicos Anónimos.

## RECUERDA

*Alcohólico:* persona que necesita permanentemente el alcohol, hasta el punto de decirse que depende de él. El alcoholismo es una enfermedad que afecta física y psicológicamente a la persona.

*Físicamente:* afecta el corazón, hígado, estómago. En el orden psicológico afecta el sistema nervioso, produciendo demencia, alucinación y neurosis.

El alcohol lleva a la desintegración del grupo familiar, afecta la economía de la familia poniendo en tensión a todos los miembros del hogar.