

15. El hijo drogadicto

DESCRIPCIÓN

Carlos, joven de 18 años de edad, forma parte de un hogar donde la convivencia familiar presenta situaciones difíciles, hechos que están llevando al resquebrajamiento de la unidad familiar.

Los padres de Carlos se tratan con indiferencia, como extraños. Nunca se les ve manifestarse cariño o afecto.

Carlos se encuentra cursando el décimoprimer año de enseñanza secundaria. Carlos últimamente se ha visto vinculado a una barra de amigos que se reúnen diariamente en la esquina de la casa, donde pasan horas enteras haciendo comentarios nada formativos.

Susana, hermana muy especial de Carlos, ha venido observando ciertas conductas en su hermano, entre otras las siguientes:

- Se comporta agresivamente en el hogar.
- Su rendimiento académico ha disminuido.
- Su presentación personal deja mucho que desear.
- Ya no tiene interés por su porvenir.
- Manifiesta constantemente que es un joven incomprendido.

Susana lo sorprendió una noche “soplando” en la alcoba. Ella se asustó e interrogó a su hermano sobre su comportamiento, y él fue franco en indicarle que estaba dedicado a la droga como medio para olvidar tanta indiferencia familiar

PUESTA EN COMUN

- ¿A dónde creen Uds. que puede llegar un hogar donde no hay unidad familiar?
- ¿Creen Uds. que los hijos deban sufrir las consecuencias por las relaciones conyugales negativas?
- ¿Consideran Uds. que la indiferencia y la no comunicación en el hogar es forma de resolver problemas?
- ¿Creen ustedes que fuera de la presencia física de los padres se requieren otros elementos para que se dé vida en familia?
- Enumeren las acciones que los padres de Carlos han hecho para mejorar la situación familiar.
- ¿Qué opinan Uds. de los comportamientos de Carlos?
- ¿Estará incidiendo el ambiente familiar para que se dé el problema de Carlos?
- ¿Estarán los padres de Carlos interesados para ayudar a salir de su problema?
- ¿Saben Uds. de algún caso parecido?



- ¿Cómo lo han manejado?
- ¿En su hogar sucede algo parecido?
- ¿Cómo lo han manejado?

POSIBLES ACCIONES

- Propiciar elementos que permitan cambiar el ambiente familiar que actualmente se vive.
- Despertar en los padres el conocimiento sobre el proceso de crecimiento y desarrollo que vive una persona, a fin de posibilitar ayuda oportuna.
- Fomentar en los padres actitudes positivas frente a los diferentes cambios que experimenta la persona, con el propósito de facilitar un desarrollo armónico.
- Fomentar la presencia permanente de situaciones favorables, que se dé vida familiar, a saber:
 - Buen trato entre los esposos.
 - Atención a las necesidades afectivas y psicológicas del niño.
 - Comunicación oportuna y sincera entre padre e hijo.
 - Estimular las actividades e iniciativas del hijo.
 - Brindar amor y afecto.
 - Ayudar a los hijos a la utilización racional del tiempo libre (vinculándolo a grupos scout, deportivos, culturales. Estar al tanto de concursos que frecuentemente se realizan sobre música, poesía, cuento, a fin de llevarlos a participar).
 - Orientar a los hijos hacia una autodisciplina, ofreciéndoles vinculación estrecha a actividades familiares.
 - Propiciar diálogo con el hijo drogado. La comunicación permitirá conocer distintas situaciones que el joven está viviendo y el padre desconoce.
 - Con la participación de todos los miembros del hogar, identificar las causas o hechos que están motivando al joven para la utilización de la droga con el propósito de buscar cambio de actitud.
 - Indagar sobre los diferentes programas de atención al joven drogadicto para buscar ayuda profesional.
 - Indicar al joven la posibilidad terapéutica que se tiene para salir, si él quiere, del problema.

RECUERDA

Drogadicto: es la persona que habitualmente utiliza un fármaco o droga.



Bazuco: es un polvo de color habano que se fuma.

Dependencia: el uso permanente de drogas crea en la persona dependencia física y/o psicológica.

Dependencia física: es un estado de adaptación a la droga, el cual se manifiesta por la presencia de variados trastornos físicos cuando se deja de fumar por algún tiempo.

Entre otros tenemos los siguientes trastornos:

- Diarrea.
- Dolores de cabeza.
- Vómito.
- Calambres.

Dependencia psicológica: es el estado que experimenta la persona cuando requiere tomar frecuentemente una droga para sentir placer o con el fin de evitar algún malestar.

Indicamos algunos estados:

- Ansiedad.
- Inseguridad.

Inestabilidad.